



**РЕКОМЕНДУЕМЫЕ
НАБОРЫ ПРОДУКТОВ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ
ПРИ 10.5 ЧАСОВОМ ПРЕБЫВАНИИ**

| Наименование пищевого продукта | <i>сад</i> | <i>ясли</i> |
|---------------------------------------|------------|-------------|
| Мясо 1 категории бескостное/на костях | 45.3-56.2* | 41.3-51* |
| Куры 1 категории потрошенные | 20.2* | 17.3* |
| Колбасные изделия | 5.2* | 3.8* |
| Рыба (филе), сельдь | 29.2* | 27.8* |
| Масло сливочное | 20 | 16.5 |
| Масло растительное | 8.3 | 7 |
| Молоко, кисломолочные продукты | 338 | 293 |
| Сметана | 8.2 | 7 |
| Творог, творожные изделия | 30 | 23 |
| Сыр твердый и мягкий | 4.8* | 3.2* |
| Яйцо диетическое | 0.45 | 0.4 |
| Мука пшеничная | 22 | 19 |
| Крахмал | 2.3 | 2.3 |
| Крупы, злаки, бобовые | 32.2 | 23 |
| Макаронные изделия | 9 | 6 |
| Сахар | 35.3 | 28 |
| Кондитерские изделия | 15 | 5.3 |
| Сухофрукты | 8.3 | 7 |
| Фрукты свежие | 85.5* | 81* |
| Соки фруктовые, овощные | 75 | 75 |
| Картофель | 140-175.5* | 120-150* |
| Овощи, зелень | 244* | 192* |
| Хлеб пшеничный | 75 | 53 |
| Хлеб ржаной | 38 | 30 |
| Чай, фиточай | 0.5 | 0.4 |
| Кофейный напиток | 0.9 | 0.8 |
| Какао-порошок | 0.5 | 0.4 |
| Соль | 5 | 3 |