



**РЕКОМЕНДУЕМЫЕ
НАБОРЫ ПРОДУКТОВ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ
ПРИ 10.5 ЧАСОВОМ ПРЕБЫВАНИИ**

Наименование пищевого продукта	<i>сад</i>	<i>ясли</i>
Мясо 1 категории бескостное/на костях	45.3-56.2*	41.3-51*
Куры 1 категории потрошенные	20.2*	17.3*
Колбасные изделия	5.2*	3.8*
Рыба (филе), сельдь	29.2*	27.8*
Масло сливочное	20	16.5
Масло растительное	8.3	7
Молоко, кисломолочные продукты	338	293
Сметана	8.2	7
Творог, творожные изделия	30	23
Сыр твердый и мягкий	4.8*	3.2*
Яйцо диетическое	0.45	0.4
Мука пшеничная	22	19
Крахмал	2.3	2.3
Крупы, злаки, бобовые	32.2	23
Макаронные изделия	9	6
Сахар	35.3	28
Кондитерские изделия	15	5.3
Сухофрукты	8.3	7
Фрукты свежие	85.5*	81*
Соки фруктовые, овощные	75	75
Картофель	140-175.5*	120-150*
Овощи, зелень	244*	192*
Хлеб пшеничный	75	53
Хлеб ржаной	38	30
Чай, фиточай	0.5	0.4
Кофейный напиток	0.9	0.8
Какао-порошок	0.5	0.4
Соль	5	3